

2026年 生育補助津貼懶人包

此資料由社區工會所提供，版權所有，翻印必究。

一、2026 中央統一生育補助

過去依附在勞保、國保、農保下的生育給付，將在 2026 年全面改制為定額補助。

項目	內容說明
補助金額	每名新生兒 100,000 元 (雙胞胎 20 萬、三胞胎 30 萬)
最大亮點	✓ 不限投保身分 (勞、農、國、無保皆可) ✓ 不限婚姻狀態 (未婚、離婚、單親皆可)

二、0~6 歲每月支援 (中央補助)

請注意「育兒津貼」與「托育補助」通常只能擇一領取。

補助類型	第一胎 (月領)	第二胎 (月領)	第三胎起
育兒津貼 (自己照顧)	5,000 元	6,000 元	7,000 元
托育補助 (送托)	公共托育：7,000 ~ 9,000 元 準 公共托育：13,000 ~ 15,000 元		

三、各縣市「生育津貼」總整理

重點：這筆地方津貼可與中央的 10 萬元疊加領取！(各縣市領取設籍規定再請查閱各地鄉公所)

區域	縣市	第一胎	第二胎	第三胎
北部	台北市	4 萬	4.5 萬	5 萬
	新北市	4 萬	4.5 萬	5 萬
	桃園市	3 萬	4 萬	5 萬
	基隆市	每胎 2 萬		
	新竹市	每胎 3 萬 (雙胞胎 6 萬)		
	新竹縣	1 萬	2 萬	5 萬
中部	台中市	每胎 2 萬		
	苗栗縣	每胎 2 萬		
	彰化縣	每胎 3 萬		
	南投縣	1 萬	1.5 萬	2 萬 (第四胎5萬)
	雲林縣	前三胎皆 3 萬，第四胎 10 萬		
南部	嘉義市	每胎 3 萬		
	嘉義縣	1.2 萬	2.4 萬	3.6 萬
	台南市	2 萬	2 萬	3 萬
	高雄市	每胎 3 萬		
	屏東縣	2 萬	2 萬	3 萬
東部/離島	宜蘭縣	每胎 1.8 萬		
	花蓮縣	每胎 2 萬		
	台東縣	4 萬	4.5 萬	5 萬
	澎湖縣	3 萬	5 萬	7 萬
	金門縣	單胎 2 萬 (雙胞胎 6 萬)		
	連江縣	2 萬	5 萬	8 萬

四、地方托育加碼 (可與中央補助同領)

縣市	加碼金額 (月)
台北市	2,000 ~ 7,000 元
新北市	保母加 2,000 / 托嬰加 3,000 元
桃園市	保母加 1,000 / 托嬰加 2,000 元
台中市	托嬰加 1,400 元

五、其他重要支持

- 試管嬰兒補助：首次申請最高 15 萬元（未滿39歲）。
- 醫療性凍卵：最高補助 7 萬元。

